

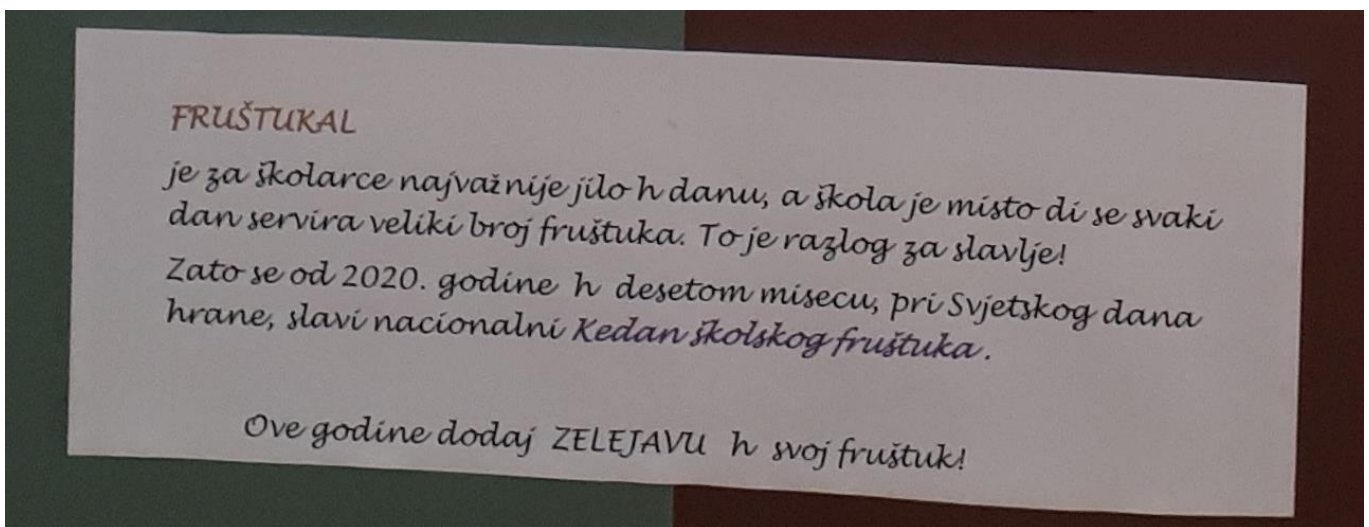
KAKO SMO PROSLAVILI TJEDAN ŠKOLSKOG DORUČKA U OŠ IVANA PERKOVCA, ŠENKOVEC

Doručak je za školarce najvažniji obrok u danu i ima mnogobrojne dokazane pozitivne učinke na razvoj djece. Zato se naša škola i ove godine, u tjednu od 11. do 15. listopada, uključila u projekt Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo „Živjeti zdravo“ u okviru kojeg se po drugi puta obilježio Tjedan školskog doručka.



11.10. - 15.10.2021.

Tijekom cijelog tjedna učenici razredne nastave i kajkavske ikavice u predmetnoj, provodili su razne aktivnosti kojima se željela istaknuti važnost povrtnog doručka: pravili zdrave sendviče, namaze, pogačice, muffine, smoothieje..., raspravljali zašto je doručak važan i zašto baš povrtni doručak, kušali nove okuse, bilježili što su jutros jeli, izrađivali jelovnike karakteristične za naš kraj, intervjuirali tetu kuharicu, radili plakate, objašnjavali zašto je važno jesti povrće te likovnim radovima popratili sve to skupa.



Tekst na kajkavskoj ikavici (pripremili učenici izvannastavne aktivnosti Kajkavska ikavica)

Povrtni doručak u 2.b



Pekmez od rajčice
bio je iznenađenje!



JELOVNIK



Mini pizza od
povrća



Tortilje



Muffini s povrćem

Slatki popečki od
tikvica

Pohani patlidžan

Domaći ajvar



Pekmez od rajčice



Smoothie od blitve
i mandarine

Sok od cikle

Priča u slikama o povrtnim muffinima u 3.b

Priprema!



Pozor!



Sad!



Novi okusi u 3.a

Krema od batata bila je otkriće i apsolutni hit maloj smjeni!



Izrada je jednostavna: pomiješati pire od batata, otopljenu čokoladu, orahe i malo meda, a ako ostane pirea napraviti slasne meke palačinke.



Povrtni doručak u 3.a

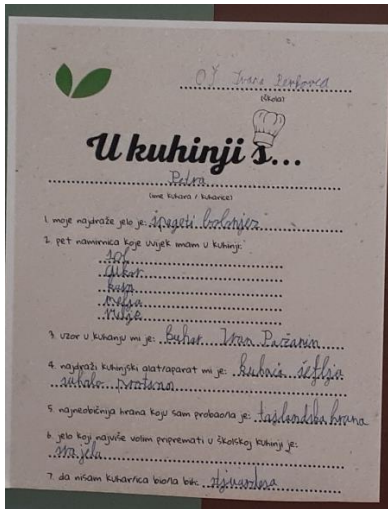
Pomoć u školskoj kuhinji



Raskoš blitve na školskoj gredici! Ubrali smo je, isporučili u kuhinju i na kraju uživali u okusima!

Teta kuharica bila je jako popularna osoba ovoga tjedna!

Svi su je tražili, dala je čak dva intervjua, o njoj se pisalo i molila pomoć u završnoj fazi pripreme (pečenja) svih onih delicija koje su spravljane po razrednim odjelima.



Zdravi doručak



...a i ručak

Zdravi sendviči tjedni su specijalitet učenika u posebnim odgojno-obrazovnim grupama



Svježi sir i paprika + rajčica i mrkvice + luk i malo češnjaka na kruhu s bučinim sjemenkama = zdravi sendviči za zdravi doručak

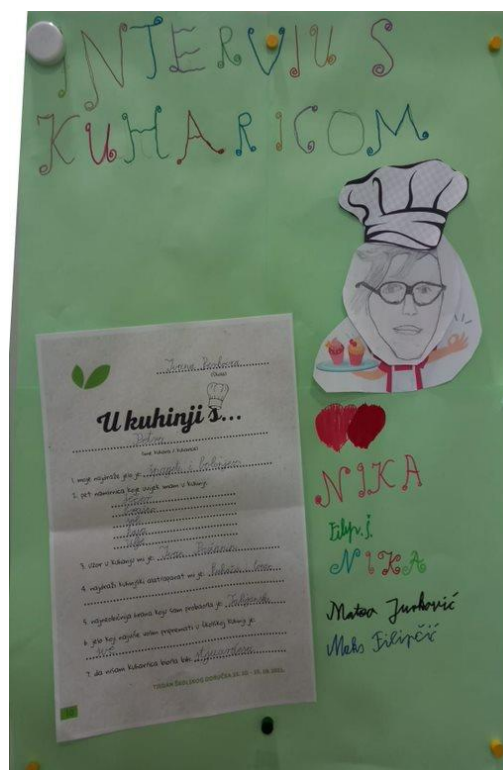




U produženom boravku vrlo aktivno se obilježavao Tjedan školskog doručka



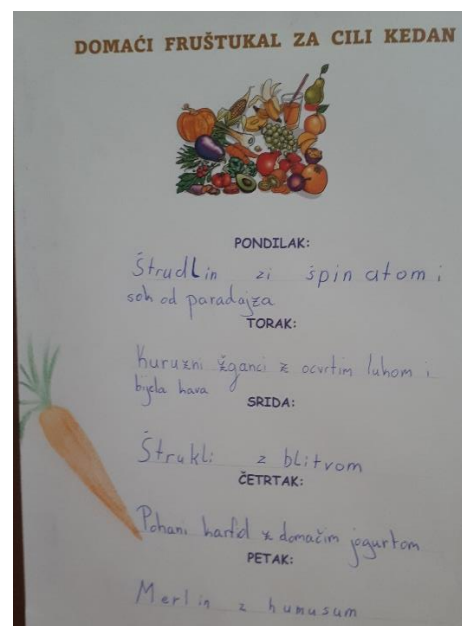
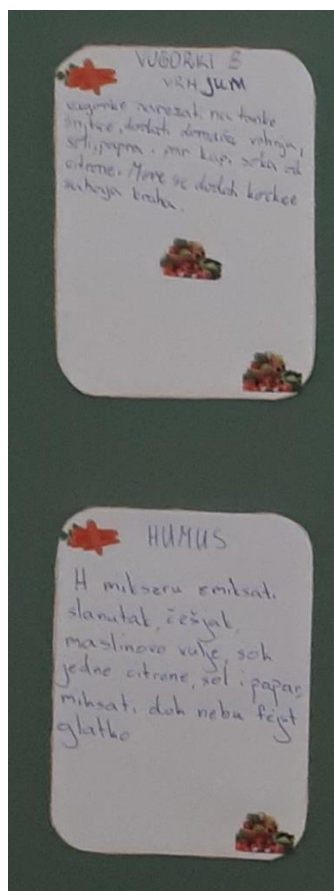
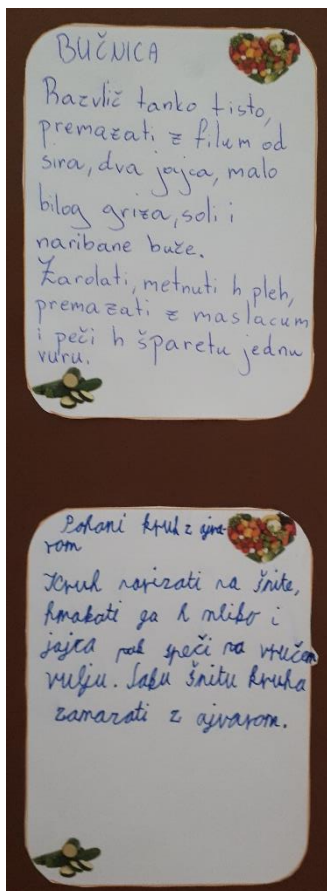
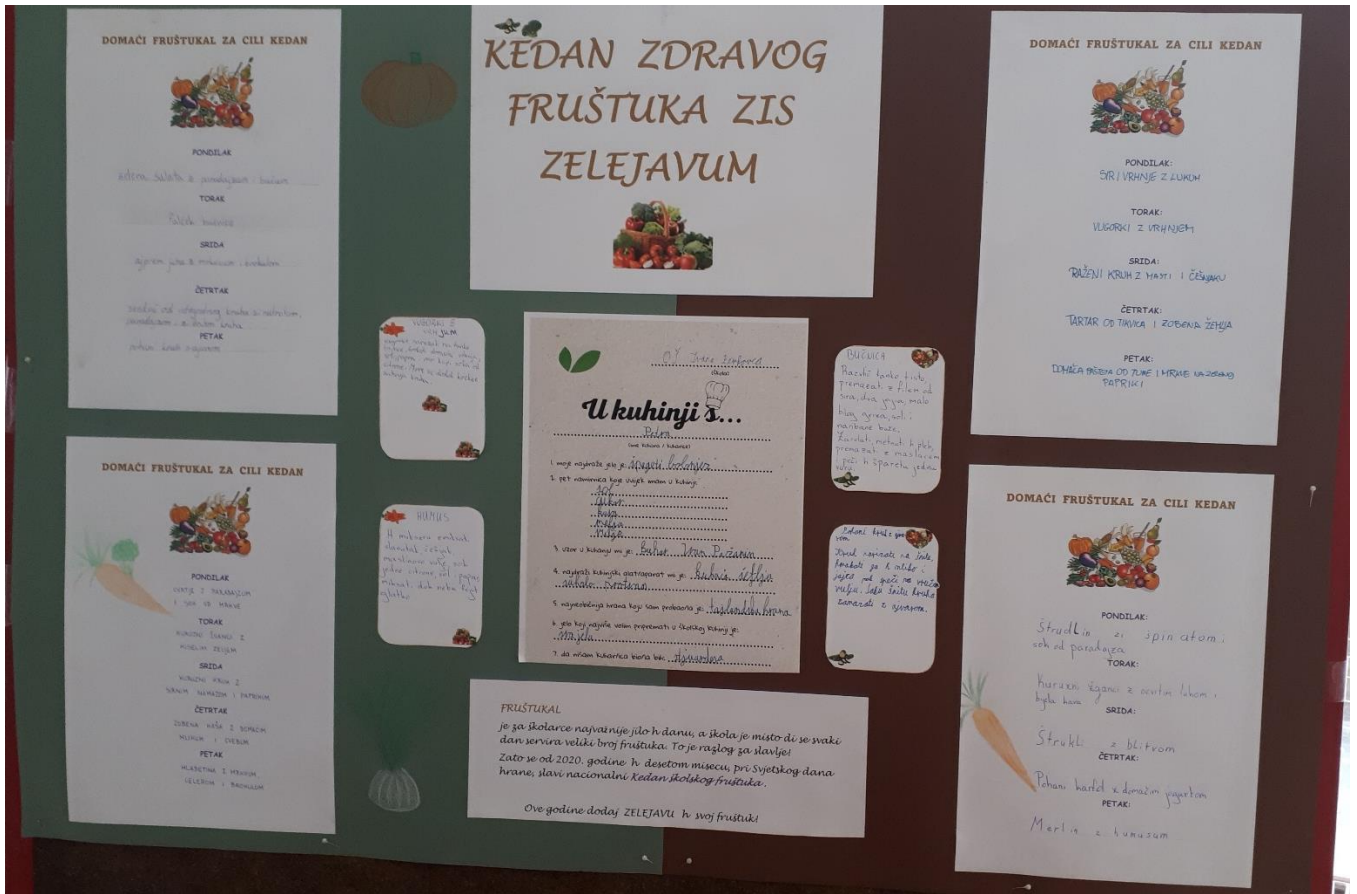
Tanjur pravilne prehrane



Intervju s kuharicom

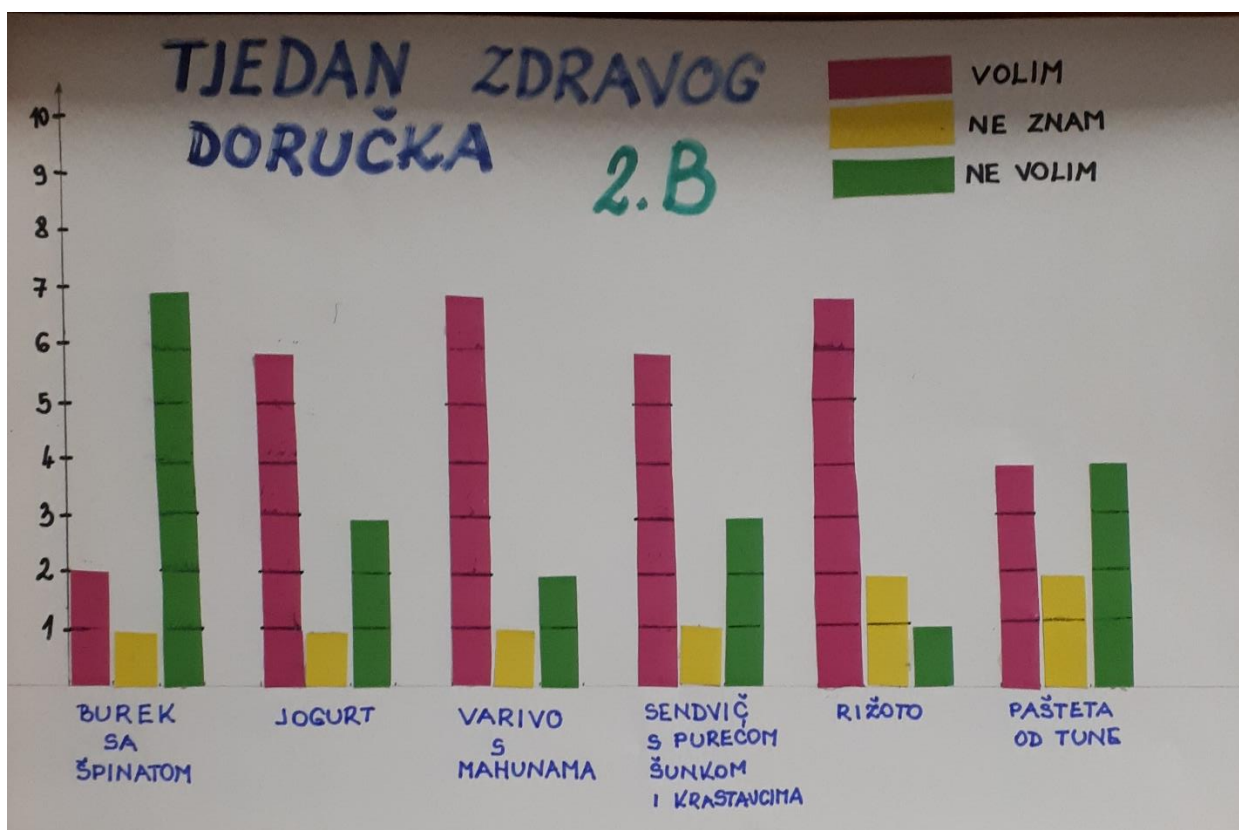
Povrtni doručak na kajkavskoj ikavici (izvannastavna aktivnost)

Učenici predmetne nastave istraživali su lokalne jelovnike našega kraja, skupljali recepte, intervjuirali kuharicu i na kraju objavili sve na ulazu u školu.



Ocjnjivanje školskog doručka u 4.a i 2.b

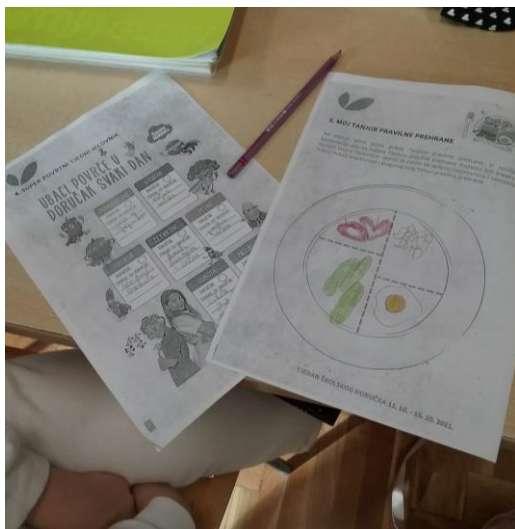
4.A razred Ukupno 17 učenika	Kako ti se sviđa izgled jela?			Kako ti se sviđa miris jela			Kakav ti je okus jela?			Koju ocjenu daješ ovom jelu?		
	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞	😊	😐	😞
PONEDJELJAK Savijača sa špinatom	6	2	9	7	1	9	7	1	9	6	2	9
UTORAK Varivo od mahuna s mrkvom i piletinom	6	5	6	7	7	3	7	7	3	7	4	6
SRIJEDA Sendvič s purećom šunkom i krastavcima	14	2	1	8	1	8	8	1	8	8	3	6
ČETVRTAK Rižoto s piletinom i povrćem	15	2	0	11	5	1	11	5	1	10	6	1
PETAK Domaća pašteta od tune i povrća	8	3	6	8	1	8	8	1	8	7	3	7



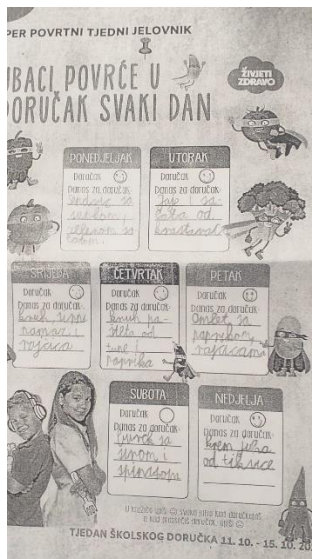
Najukusnije jelo:

1. Rižoto s piletinom i povrćem
2. Sendvič s purećom šunkom i krastavcima
3. Varivo od mahuna s mrkvom i piletinom
4. Domaća pašteta od tune i povrća
5. Savijača sa špinatom

U svim razrednim odjelima pravio se tjedni plan povrtnog doručka, razgovaralo o povrću i izrađivali tanjuri pravilne prehrane



4.b



PŠ Drenje, 2. i 3.



4.a



Likovni radovi učenika 4.b

U školskoj blagovaonici:



11.10.2021. – 15.10.2021.

Ovaj tjedan naša kuharica Petra kuha:

PONEDJELJAK:

Savijača sa špinatom, jogurt

UTORAK:

Varivo od mahuna s mrkvom i piletinom, ~~poluhijeli~~ kruh

SRIJEDA:

Graham pecivo, pureća šunka, krastavci, čaj s medom i limunom

ČETVRTAK:

Rižoto s piletinom i povrćem, raženi kruh

PETAK:

Kukuruzni kruh, domaća pašteta od tune i povrća

Dobar tek!

Savijača sa špinatom i domaća pašteta od tune i povrća prvi put su uvrštene u školski jelovnik!

Učenici i djelatnici OŠ Ivana Perkovca, Šenkovec